

# TOWN WORKSHOP

真駒内団地商店街振興会  
まちゼミ

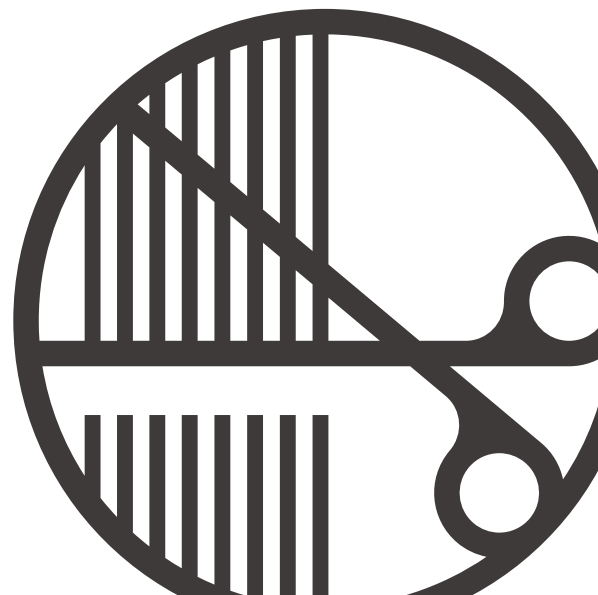
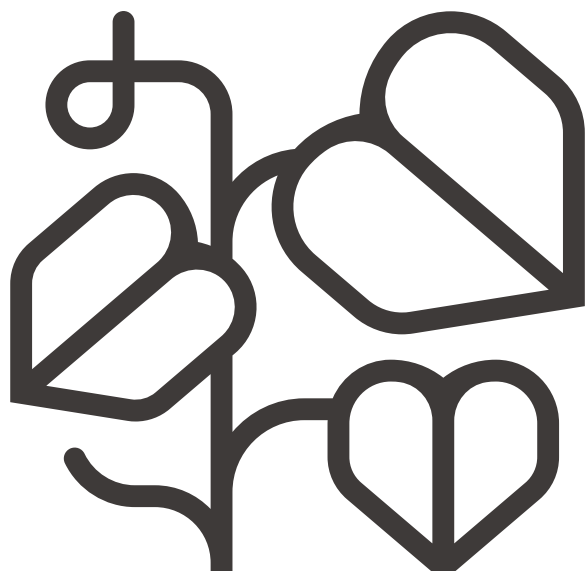
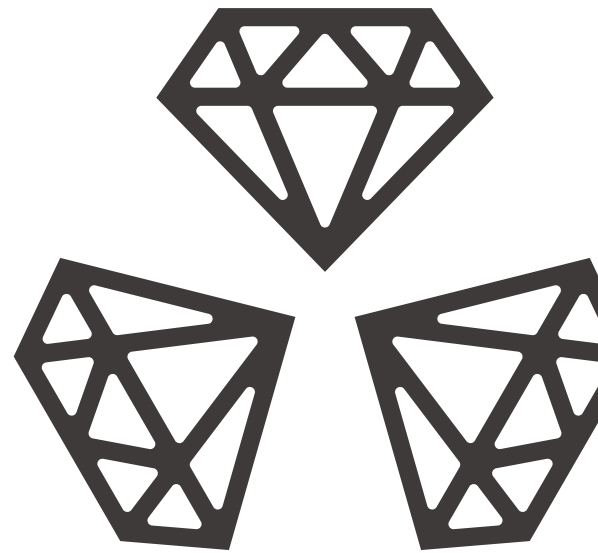
2016  
1.20<sup>WED</sup> ▶ 2.25<sup>THU</sup>

## 歩いていける 「学びの場」

「まちゼミ」はお店のひとが講師となって、  
プロならではの「コツ」や「知恵」を無料で  
教える少人数制のミニ講座です。

受講料  
無料

<http://townpublishing.jp>



| COFFEE | SLOW FOOD | SPORTS | JEWEL | GREEN PLANTS | HAIR STYLE |

# 受講料無料

お申込みは直接参加店へお電話ください。

開催  
期間

2016 **1.20** WED ▶ **2.25** THU

※講座によっては材料・教材費が必要となります。※お申込み後のキャンセルは、材料・教材費をいただく場合がありますのでご了承ください。※受付期間は講座により異なります。※定員になり次第受付終了。

## A 玄米クッキーをつくろう!

2月7日(日)13:30~15:30

講師/ 安藤 倫子、堀内 紀久美



卵やバターを使わず、ちょっと硬めの素朴なクッキー。卵や乳製品アレルギーのお子さんでも安心して食べられます。

定員/10名 対象/どなたでも 持参品/エプロン、三角巾  
材料・教材費/500円

[問い合わせ先] ユニバーサルカフェminna  
TEL.011-200-9449

受付期間/開催日前日まで[受付時間 10:30~17:00]  
会場/当店舗(南区真駒内上町3丁目2-12)

## D 「あしたや」店主が語る “健康と病気”の話

① 2月7日(日)15:00~16:30  
② 2月14日(日)16:00~17:30

講師/ 堀井 利昭



「あしたや」の“自然食とくらし”を通して、どうしたら健康な日々を手に入れられるかを考えます!

定員/各回5名 対象/健康に関心のある方 持参品/なし  
材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 自然食とくらしの店 あしたや  
TEL.090-6268-4363

受付期間/各開催日前日まで[受付時間 10:00~19:00]  
会場/Vege Cafe&Dining あしたや(南区真駒内幸町2丁目1-12ミュークリスタルビル2階)

## G 体育館でファミリースポーツ

1月30日(土)11:00~12:30

講師/ 田中 麻衣、小寺 幸一



お正月でちょっと重くなった身体を親子で動かしてみませんか。さ〜いこうコンパス体育館へ!!(健康ドリンクをサービスいたします)

定員/20組 対象/小学3年生以下及び幼児とその保護者  
持参品/室内用運動靴と外靴を入れる袋 材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 北海道青少年会館Compass(コンパス)  
TEL.011-584-7555

受付期間/開催日前日まで[受付時間 9:00~18:00]  
会場/当店舗(南区真駒内柏丘7丁目8-1)

## I 札幌オドオリ大学特別授業 日々くらすあなたのまちを 再発見してみませんか?

2月6日(土)10:00~13:00

講師/ 古川 泰人



(地図情報技術者/北大研究員/Open Street Map Foundation Japan)

誰かと少し散歩することで、新しい発見が得られるかもしれません。まち歩きで得られたあたららしい発見をもとに、真駒内地区の地図をつくってみましょう。

定員/15名 対象/真駒内にお住いのみなさま  
持参品/なし 材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 札幌オドオリ大学  
TEL.070-5067-5320(担当:猪熊)

受付期間/各開催日前日まで[受付時間 10:00~17:00]  
会場/ユニバーサルカフェminna(南区真駒内上町3丁目2-12)

## B 簡単な編み込みヘア &まとめ髪

① 2月2日(火)14:00~15:30  
② 2月16日(火)14:00~15:30

講師/ 山下 晴男



今、流行の編み込みヘアの簡単なテクニックとまとめ方をお教えます。卒業式・入学式の前にできるようになります!

定員/各回ペア3組 対象/髪の長さが肩ぐらいor肩より長い方  
持参品/なし 材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 美容室 style for Cresson  
TEL.011-583-5941

受付期間/各開催日前日まで[受付時間 9:00~18:00]  
会場/当店舗(南区真駒内上町3丁目2-11)

## E コーヒー教室(初級編)

① 1月23日(土)14:00~15:00  
② 2月13日(土)14:00~15:00

講師/ 岡本 善信



ペーパードリッブによるおいしいコーヒーの淹れ方を教えます。ちょっとしたコツでいつものコーヒーがおいしくなります。

定員/各回5名 対象/どなたでも 持参品/なし  
材料・教材費/500円

[問い合わせ先] 珈琲工房 柏丘  
TEL.011-588-8114

受付期間/各開催日前日まで[受付時間 10:30~17:00]  
会場/当店舗(南区真駒内柏丘8丁目6-18)

## H 健康生活支援講習 心肺蘇生法AED

1月31日(日)14:00~15:00

講師/ 松崎 健児、松崎 満里子



災害時高齢者生活支援及び救急法をいざという時の救助法AEDを使用していきます。

定員/10名 対象/どなたでも 持参品/風呂敷2枚、新聞紙1枚  
材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 4丁目サロンまんまる松崎商店  
TEL.070-5066-6827

受付期間/開催日前日まで[受付時間 11:30~21:00]  
会場/当店舗(南区真駒内南町4丁目4-26)

## J 心を込め最愛の方の 見送り方を考えませんか?

① 2月8日(月)15:00~16:30  
② 2月25日(木)15:00~16:30

講師/ 山崎 洋子



元気なうちに考えましょう!原点に還り&新しい安心葬儀を!構成・納得の見積・流れや、直葬、家族葬、墓友墓、散骨まで女性葬儀社社長が分かりやすく語ります。

定員/各回15名 対象/どなたでも  
持参品/なし 材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 株式会社 心の旅路工房  
TEL.011-206-6257

受付期間/各開催日前日まで[受付時間 9:00~21:00]  
会場/Vege Cafe&Dining あしたや(南区真駒内幸町2丁目1-12ミュークリスタルビル2階)

## C 宝石の仕事についてお話

1月20日(水)13:00~14:00

講師/ 蔦川 修



宝石を扱う人、つくる人、受け継ぐ人、それぞれの思いのカタチ。

定員/5名 対象/どなたでも  
持参品/ぜひ、ご自身の宝石を持参ください 材料・教材費/なし

[問い合わせ先] 真駒内みんなの宝石店  
TEL.011-582-1852

受付期間/開催日前日まで[受付時間 10:00~17:00]  
会場/当店舗(南区真駒内上町3丁目2-14ポニーショップ1階)

## F インドアプランツを 生き生き育てよう!

2月18日(木)10:30~12:00

講師/ 椿 豊



観葉植物の冬の管理や植え替えの仕方等を教えます。

定員/6名 対象/どなたでも 持参品/紙、ペン  
材料・教材費/なし

[問い合わせ先] Green Art 百々屋(ももや)  
TEL.011-581-8577

受付期間/開催日前日まで[受付時間 10:00~10:30]  
会場/当店舗(南区真駒内柏丘8丁目3-10)

